

Het **voedingsetiket**  
 Goed **kijken**. Goed **eten**.  
**Juiste keuzes** maken om een  
**bewuste consument** te worden

**Nutrition Facts**  
 18 servings per container  
 Amount per serving  
**Calories** 165

**% Daily Value\***

Total Fat 2g 4%  
 Saturated Fat 1g 2%  
 Trans Fat 0g 0%  
 Cholesterol 0mg 0%  
 Sodium 210mg 9%  
 Total Carbohydrate 34g 12%  
 Dietary Fiber 2g 4%  
 Total Sugars 5g 8%  
 Includes 4g Added Sugars  
 Protein 11g

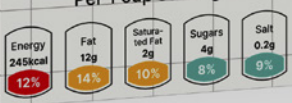
Vitamin D 4mcg 20%  
 Vitamin A 9%  
 Vitamin C 11%  
 Calcium 215mg 16%  
 Iron 3mg 15%  
 Potassium 380mg 8%
 Thiamin 18%  
 Iodine 10%
 \*Percent Daily Values are based on a diet of other people's misdeeds.



**Nutrition Facts**  
 4 servings per container  
 Serving size 1 cup (180g)  
**Calories** per serving **245**

Amount/serving	% Daily Value*	Amount/serving	% Daily Value*
Total Fat 12g	14%	Total Carbohydrate 34g	12%
Saturated Fat 2g	10%	Dietary Fiber 2g	25%
Trans Fat 0g	0%	Total Sugars 5g	8%
Cholesterol 0mg	0%	Includes 4g Added Sugars	8%
Sodium 210mg	9%	Protein 11g	

Vitamin D 4mcg 20% · Calcium 215mg 16% · Iron 3mg 15% · Potassium 380mg 8%  
 Vitamin A 9% · Vitamin C 11% · Thiamin 18% · Iodine 10%



Op elke verpakking staat een aantal wettelijk verplichte aanduidingen die reeds heel wat duidelijkheid geven over de eetwaar.

## Bekijk daarom aandachtig volgende vermeldingen voordat u iets koopt

### DE BENAMING VAN HET PRODUCT

- geeft duidelijk aan welk product het is;
- is niet de merknaam.

### DE LIJST MET INGREDIËNTEN

- staat bij de titel "ingrediënten";
- bevat een opsomming van alle ingrediënten die bij de bereiding zijn gebruikt;
- de ingrediënten worden vermeld in dalende volgorde van de gebruikte hoeveelheid bij de bereiding van het eindproduct.

### DE ALLERGENEN

- zijn ingrediënten die een allergie of intolerantie kunnen uitlokken bij bepaalde personen;
- staan duidelijk vermeld in de lijst met ingrediënten (vet, kleur, ...);
- indien er geen ingrediëntenlijst is (wat voor een aantal producten toegelaten is), staan de allergenen na het woord "Bevat".

### DE NETTOHOEVEELHEID

- wordt op de verpakking uitgedrukt in liter, centiliter of milliliter voor vloeibare producten en in kilogram of gram voor andere producten;
- uitzonderlijk wordt de nettohoeveelheid niet vermeld.

### DE HOEVEELHEID VAN DE INGREDIËNTEN DIE OP DE VERPAKKING ZIJN AFGEBEELD OF VERMELD OF KENMERKEND ZIJN VOOR HET LEVENSMIDDEL

- de hoeveelheid van de ingrediënten gebruikt bij de bereiding, wordt uitgedrukt in percentage;
- dit percentage wordt vermeld bij de benaming van het product of in de ingrediëntenlijst bij het ingrediënt in kwestie.

Na 8 december 2023 moeten alle wijnflessen die in de EU worden verkocht, ongeacht het land van herkomst, de informatie vermelden over ingrediënten, voedingswaarde en allergenen. Producenten hebben voor het eerst de mogelijkheid om de volledige voedingswaardedeclaratie en de lijst van ingrediënten elektronisch beschikbaar te stellen (bijvoorbeeld via QR-code).



DE NAAM EN HET ADRES van de verantwoordelijke voor de informatie op de verpakking.

### DE DATUM VAN MINIMALE HOUDBAARHEID OF DE UITERSTE CONSUMPTIEDATUM

- voor producten die zeer bederfelijk zijn en daarom op korte termijn moeten worden gegeten, wordt de uiterste consumptiedatum vermeld na de uitdrukking "te gebruiken tot ...";
- voor de andere producten wordt een houdbaarheidsdatum vermeld na de uitdrukking "ten minste houdbaar tot ..." indien in de datum de dag wordt weergegeven of "ten minste houdbaar tot einde ..." in de andere gevallen;
- bepaalde producten zijn vrijgesteld van het vermelden van een datum van minimale houdbaarheid.

### BEWAARVOORSCHRIFTEN EN GEBRUIKSVOORWAARDEN

Indien nodig wordt aangegeven hoe het product moet worden bewaard (koel, donker, droog, ...) en gebruikt (na openen nog x dagen te gebruiken, ...).

### GEBRUIKSAANDUIDINGEN

Geven, indien nodig, aan hoe het levensmiddel op de juiste wijze moet worden gebruikt (water toevoegen, opwarmen aan x°C, ...).

### HET LAND VAN OORSPRONG OF DE PLAATS VAN HERKOMST (in bepaalde gevallen)

Deze aanduiding is verplicht:

- als die onduidelijk is omdat de verpakking een oorsprong suggereert die niet overeenkomt met de werkelijke oorsprong of herkomst;
- voor bepaalde producten (o.a. bepaalde vleessoorten, olijfolie, honing, ...).

## HET ALCOHOLGEHALTE

- voor dranken met een alcoholgehalte van meer dan 1,2 % wordt het werkelijke alcoholgehalte in de vorm van een percentage weergegeven;
- het alcoholgehalte wordt voorafgegaan door het woord “alcohol” of de afkorting “alc” en gevolgd door het symbool “% vol”.



## DE VOEDINGSWAARDEVERMELDING

GEMIDDELDE VOEDINGSWAARDE PER	100g
ENERGIE:	1564 kJ / 370 kcal
VETTEN:	5,0 g
WAARVAN VERZADIGDE VETZUREN	2,0 g
KOOLHYDRATEN:	75,0 g
WAARVAN SUIKERS	50,0 g
VEZELS:	4,5 g
EIWITTEN:	4,0 g
ZOUT:	0,6 g

- is meestal terug te vinden in tabelvorm op de verpakking;
- vermeldt steeds de energetische waarde en de hoeveelheden vetten, verzadigde vetzuren, koolhydraten, suikers, eiwitten en zout;
- die verplichte vermeldingen kunnen worden aangevuld met o.a. zetmeel, vezels, vitamines en mineralen.

Alle voorgaande vermeldingen moeten duidelijk zichtbaar en leesbaar op de verpakking voorkomen met een minimumlettergrootte van 1,2 mm (behalve voor kleine verpakkingen).

Voor **bijkomende informatie**,  
contacteer het **Contact Center** van de FOD Economie  
**TEL.: 0800 120 33 (GRATIS NUMMER)**

**DISCLAIMER:** Deze folder is een samenvatting van de voornaamste punten van de wettelijke bepalingen over de etikettering van levensmiddelen. Enkel de wetgeving zelf is bepalend: verordening (EU) nr. 1169/2011 betreffende de verstrekking van voedselinformatie aan consumenten.

**Verantwoordelijke uitgever:** Séverine Waterbley  
Ondernemingsnr.: 0314.595.348  
187-23